Jetzt Anmelden

Traublinger Fitness Cup

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

_____

E-Mail: _____

Alter: Größe: Gewicht:

Nordic-Walking ☐

Stöcke für Nordic Walking ausleihen(Gebühr 3,- Euro)

Ja ☐ Nein ☐

Lauftraining ☐

(bitte Zutreffendes ankreuzen)

Heinrich Traublinger GmbH
Weißenfelder Str. 8 85551 Heimstetten
Tel.: 089 / 900491-0 Fax.: 089 / 90049197
E-Mail: info@traublinger.de

Vor Beginn des Trainingsprogramms empfehlen wir, den Hausarzt zu konsultieren. Gegebenenfalls – beispielsweise bei Vorliegen einer Herz-Kreislauf-Erkrankung oder Diabetes – können ein Gesundheitsscheck und ärztlicher Rat zum richtigen Verhalten (etwa Blutzucker-Messung vor und nach dem Training) notwendig sein.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr